

Аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
физкультурно-спортивной направленности
«Баскетбол – «Оранжевый атом»
для детей 5-6 лет

В старшем дошкольном возрасте рекомендуются игры только с элементами спортивных игр, подводящие ребёнка к более сложным спортивным игровым действиям при дальнейшем его обучении в школе. Спортивные игры требуют такого уровня развития физических возможностей, который ещё не сформирован у детей дошкольного возраста.

В связи с этим на занятиях по программе «Баскетбол – «Оранжевый атом» используются лишь некоторые элементы техники спортивной игры в баскетбол, доступные и полезные детям дошкольного возраста. На основе разученных детьми элементов могут быть организованы и игры, которые проводятся по упрощённым правилам. Освоение элементов спортивной игры в дошкольном возрасте направлены на создание общих предпосылок успешного обучения спортивной игре баскетбол в дальнейшем.

При обучении игре в баскетбол используются развитие движений, совершенствование двигательных навыков и физических качеств (ловкость, гибкость, силу, выносливость). Движения доставляют занимающимся радость и могут служить хорошим средством повышения умственной работоспособности. Ритмические упражнения, входящие в программу, содействуют всестороннему развитию всех органов и систем и в первую очередь двигательного аппарата, повышают возбудимость мышц, темп, силу, мышечный тонус и общую выносливость ребенка.

Работа по программе строится на основе программы образования детей Адашквичене Э.И. «Баскетбол для дошкольников», Овчинникова Т.С. Черная О.В. Баряева Л.Б. «Игры, занятия и упражнения с мячами».

Цели и задачи программы:

Цель: улучшение общей физической подготовленности детей, через обучение элементам игры в баскетбол; формирование навыков владения мячом, направленных на качество выполнения необходимых движений в игре баскетбол.

Задачи:

1. Образовательные:

- формировать умения действовать с мячом выполняя различные упражнения;
- учить реагировать на звуковой сигнал педагога точно и быстро, выполнять правильную стойку баскетболиста;
- развивать умение передвигаться по площадке с баскетбольным мячом, в сочетании с ходьбой, бегом, прыжками, остановками и поворотами в различных направлениях.
- обучать подготовительным упражнениям и играм по обучению ловле, ведению и передаче мяча;

2. Воспитательные:

- формирование устойчивого интереса к играм с мячом, желание использовать его в самостоятельной деятельности;
- воспитывать умение играть с мячом, не мешая другим детям;
- воспитывать стремление участвовать в играх с элементами соревнования, играх-эстафетах.

3. Оздоровительные:

- содействие правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;
- способствовать развитию глазомера, координации, ритмичности, согласованности движений;
- содействие развитию быстроты, ловкости, выносливости, ориентировке в пространстве.

Планируемые результаты.

1. На занятиях по программе «Баскетбол – «Оранжевый атом» на начальном этапе дети получают дополнительную физкультурно-оздоровительную подготовку, где средствами баскетбола решаются задачи гармоничного физического развития, формируются знания и умения, необходимые при выполнении упражнений для развития быстроты, ловкости и силы.

2. Применяя общеразвивающие и специальные упражнения, направленные на укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие, происходит ознакомление с приёмами игры в баскетбол.

3. Знакомятся с техникой ведения мяча, передачи, ловли, броска мяча, правильной стойке баскетболиста.

4. Ориентируются при передвижении по площадке, в сочетании с ходьбой, бегом, прыжками, остановками и поворотами в различных направлениях; реагируют на звуковой сигнал педагога точно быстро.

5. Происходит подготовка воспитанников к соревновательной деятельности.

Итоговые результаты деятельности общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол – «Оранжевый атом» предоставляются для родителей (законных представителей) на открытых спортивных мероприятиях.

Программа обучения детей игре в баскетбол предусматривает работу по следующим направлениям:

- ✓ *Техника перемещения.*
- ✓ *Техника удержания мяча.*
- ✓ *Ловля мяча.*
- ✓ *Передача мяча.*
- ✓ *Ведение мяча.*
- ✓ *Бросание мяча в корзину.*

Материально-техническое обеспечение:

Место проведения: физкультурный зал, спортивная баскетбольная площадка.

Спортивное оборудование: баскетбольный щит с корзинами.

Спортивный инвентарь: баскетбольные мячи по возрасту детей; кегли; конусы; обручи.

Программно-методическое обеспечение: Методическая литература для педагога.

Кадровые ресурсы: организует занятия по программе «Баскетбол – «Оранжевый атом» инструктор по физической культуре.

Срок реализации программы – 1 год:

- 1 раз в неделю;
- время проведения – 25-30 минут;
- возраст 5-6 лет.