

**Аннотация**  
**к рабочей образовательной программе**  
**инструктора по физической культуре**  
**Швайковой Валентины Владимировны**

Рабочая образовательная программа разработана инструктором по физической культуре МБДОУ д/с «Лесная сказка» г. Десногорска Швайковой В.В. и предназначена для работы с воспитанниками с 3 до 7 лет в образовательной области «Физическое развитие».

Рабочая образовательная программа составлена на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с «Лесная сказка» г. Десногорска, разработанной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

Программа предусматривает расширение индивидуального двигательного опыта ребёнка, последовательное изучение движениям и двигательным действиям: правильной, ритмичной, лёгкой ходьбе, бегу, умению прыгать с места и с разбега, разным видам метания, лазанья, движений с мячами. Важными задачами программы являются воспитание психофизических качеств (ловкости, быстроты, выносливости, силы и др.), развитие координации движений, умение ориентироваться в пространстве, формирование способности к самоконтролю за качеством выполнения движений.

Цель Программы - полноценное физическое, личностное, интеллектуальное развитие ребенка-дошкольника, его физических способностей, «здорового духа» через организацию занятий по физической культуре.

Задачи программы:

- развивать физическую компетентность через развитие интереса и желание вести здоровый образ жизни: выполнять необходимые гигиенические процедуры, режим дня, регулировать двигательную активность и т.д.
- создавать условия для развития физкультурно – силовых способностей и физической самореализации детей в различных видах и формах физкультурной деятельности;
- знакомить с доступными способами укрепления здоровья, побуждать сознательно, относиться к своему здоровью;
- содействовать охране и укреплению здоровья детей;
- обогащать двигательный опыт через различные виды движений;
- формировать потребность в постоянной двигательной активности и способности ее регулировать.

Программа состоит из трёх разделов: целевого, содержательного и организационного. В целевом разделе прописана цель программы, задачи и целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования.

В содержательном разделе прописана психолого-педагогическая работа с детьми по возрастным группам (с 3 до 7 лет): определён перечень основных движений, спортивных игр и упражнений, подвижных игр. Описаны формы работы с детьми. Проводимая работа инструктором по физической культуре соответствует возрастным особенностям детей дошкольного возраста. Разработаны мероприятия в рамках тематического плана образовательной деятельности. Прописана организация образовательного пространства (спортивного зала) при проведении занятий по физической культуре. В программе уделено особое внимание использованию физических упражнений в работе с воспитанниками. Выбор форм, методов и способов занятий физическими упражнениями зависит от возрастных особенностей воспитанников и их индивидуальных возможностей. Занятия физическими упражнениями оказывают большое влияние на всестороннее развитие ребенка, формируется и развивается его внутренний мир - мысли, чувства, нравственные качества, поведение.