

## Баскетбол – полезная игра!

Баскетбольные группы детского сада "Лесная сказка" обучаются спортивной игре баскетбол.

Баскетбол - полезная игра для детей. У ребят развивается выносливость, ловкость, укрепляются все группы мышц. Занятия проходят на позитивном эмоциональном фоне под руководством тренера Даниэля Кабедина. Это прыжки, бег, махи руками, наклоны и приседания, способы ведения мяча на месте и в движении со сменой рук.

В таком возрасте, лучше всего закладываются основы техники игры в баскетбол, создаётся основа, на которой будет построена вся будущая работа по воспитанию хороших игроков в баскетбол.





