

Дружим с баскетболом.

«Планета баскетбола — оранжевый атом» - социально-спортивный проект Центра современных спортивных технологий «Росэнергоатом» и Смоленской АЭС.

В рамках данного проекта в старших и подготовительных к школе групп проходят тренировки.

Систематические занятия укрепляют здоровье, содействуют всестороннему физическому развитию, воспитывают волю, упорство, смелость.

Баскетбол привлекает обилием разнообразных технико-тактических приёмов, эмоциональностью, воздушностью, динамичностью, одновременно коллективизмом и индивидуализмом, и к тому же является, по нашему мнению и многих специалистов, самым эффективным средством для всестороннего физического развития.



