

Мастер-класс с чемпионом по баскетболу в детском саду «Лесная сказка».

14 октября в детском саду «Лесная сказка», являющимся участником проекта «Планета баскетбола – Оранжевый атом», состоялась знаменательная встреча. С начинающими юными баскетболистами провел мастер-класс заслуженный мастер спорта России, мастер спорта международного класса, чемпион Европы по баскетболу Никита Леонидович Моргунов.

На уникальную тренировку в детский сад пришли:

-Глава муниципального образования «город Десногорск» Смоленской области Александр Александрович Новиков,

-генеральный директор ООО «САЭС-Сервис» Эдуард Николаевич Сеновоз,

- председатель первичной профсоюзной организации Смоленской АЭС Игорь Михайлович Хомяков.

Встреча началась со спортивного приветствия ребят, которые показали гостям элементы игры в баскетбол, освоенные на занятиях с тренером Даниэлем Чеславовичем Кабединым. Под руководством инструктора по физической культуре Валентины Владимировны Швайковой воспитанники старших групп «Рябинка» и «Ёлочка» и подготовительных к школе групп «Малинка» и «Осинка» продемонстрировали элементарные приемы владения баскетбольным мячом.

Никита Моргунов подхватил инициативу ребят и пригласил маленьких спортсменов поучаствовать в мастер-классе. С первых секунд общения знаменитый спортсмен увлек всех присутствующих в удивительный мир баскетбола. Ребята вместе с гостями, которые не смогли быть простыми зрителями, с интересом и спортивным азартом выполняли предложенные чемпионом упражнения: держали баскетбольный мяч на вытянутой руке в ладони кончиками пальцев, перебрасывали мяч из одной руки в другую с сильным хлопком, подбрасывали мяч вверх и ловили его, хлопнув в ладони за спиной, отбивали мяч от пола. Затем все участники разделились на пары и выполнили упражнения по передвижению по площадке с мячом.

Виртуоз игры показал уникальные приемы работы с мячом, помогающие уже в дошкольном возрасте развить специфическую координацию движений игрока в баскетбол.

Выдающийся баскетболист похвалил участников за старание и умение. Его очень порадовали результаты тренировки. Все участники мастер-класса получили колоссальный заряд положительной энергии и невероятных эмоций.

Никита Леонидович показал ребятам не только уникальные элементы игры в баскетбол, но и продемонстрировал умение поддерживать командный дух и сплоченность в игре. Мастер баскетбола пожелал ребятам успехов в покорении баскетбольных вершин. А детей незабываемая встреча порадовала и укрепила желание учиться играть в баскетбол.

Спасибо проекту «Планета баскетбола – Оранжевый атом» за уникальную возможность встреч с выдающимися спортсменами!



