

Досуг в старшей группе "Путешествие в страну Здоровья"

Физкультура нам поможет,
Укрепить здоровье сможет.
Все здоровый образ жизни
Мы с ребятами ведём.
Хоть ещё мы дошколята,
От взрослых мы не отстаём.
Про таблетки и лекарства
Позабудем навсегда.
Пусть у нас друзьями станут
Солнце, воздух и вода!

Физкультурный досуг в детском саду - это всегда зрелищное и радостное событие. Проходит в положительной эмоциональной обстановке.

Ребята старшей группы "Ёлочка" с задором выполняли весёлую зарядку с доктором Неболейкиным, вспомнили о пользе правильного питания, физкультуры и закаливания. Рассказали о соблюдении режима дня, правил гигиены.

Досуг прошёл весело и интересно. Он был наполнен весёлыми и занимательными упражнениями, играми, неожиданными сюрпризами.







Физкультурный досуг
«Путешествие в страну
Здоровья»