

Принят
педагогическим Советом
МБДОУ д/с «Лесная сказка»
Протокол № 01
от «27» 08 2024



Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«Баскетбол – «Оранжевый атом»
(возраст воспитанников 5-6 лет)

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Инструктаж по технике безопасности. Первоначальное обучение действиям с мячом. Упражнения передачи, ловли мяча.	4	1	3	Упражнения
2.	Углубленное разучивание действий с мячом. Упражнения в ведении мяча на месте.	4	1	3	Упражнения
3.	Совершенствование навыков бросания и отбивания мяча. Отработка упражнений удар мяча об пол с хлопком в ладоши, поворотом кругом и ловля его.	4	1	3	Открытое занятие
4.	Первоначальное обучение основам ведения мяча. Упражнения, подготавливающие к ведению мяча.	4	1	3	Упражнения
5.	Углубленное разучивание упражнений, подготавливающих к ведению мяча.	4	0,5	3,5	Упражнения
6.	Совершенствование упражнений, подготавливающих к ведению мяча.	4	0,5	3,5	Соревнования
7.	Первоначальное обучение броскам мяча. Упражнения и игры с бросками мяча в корзину.	4	1	3	Упражнения
8.	Углубленное разучивание броскам мяча. Упражнения, подготавливающие к броску мяча в корзину.	4	1	3	Итоговое занятие
9.	Совершенствование разученных приемов владения мячом.	4	0,5	3,5	Спортивный праздник