

Принят педагогическим Советом  
МБДОУ д/с «Лесная сказка»  
Протокол № 01  
от «27» 08 2024

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
д/с «Лесная сказка»  
Ж. Б. Суханова  
Приказ № 233  
от «28» 08 2024

**Учебный план**  
**дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы**  
**физкультурно-спортивной направленности**  
**«Баскетбол – «Оранжевый атом»**  
**(возраст воспитанников 6-7 лет)**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Инструктаж по технике безопасности. Первоначальное обучение действиям с мячом. Упражнения передачи, ловли мяча.	4	1	3	Упражнения
2.	Углубленное разучивание действий с мячом. Упражнения в ведении и перебрасывании мяча.	4	1	3	Упражнения
3.	Совершенствование навыков бросания и отбивания мяча. Отработка упражнений удар мяча об пол с хлопком в ладоши, поворотом кругом и ловля его.	4	1	3	Открытое занятие
4.	Первоначальное обучение основам ведения мяча. Упражнения, подготавливающие к ведению мяча.	4	1	3	Упражнения
5.	Углубленное разучивание упражнений, подготавливающих к ведению мяча.	4	0,5	3,5	Упражнения
6.	Совершенствование упражнений, подготавливающих к ведению мяча.	4	0,5	3,5	Соревнования
7.	Первоначальное обучение броскам мяча. Упражнения и игры с бросками мяча в корзину.	4	1	3	Упражнения
8.	Углубленное разучивание броскам мяча. Упражнения, подготавливающие к броску мяча в корзину.	4	1	3	Итоговое занятие
9.	Совершенствование разученных приемов владения мячом.	4	0,5	3,5	Спортивный праздник