

Принят  
педагогическим Советом  
МБДОУ д/с «Лесная сказка»  
Протокол № 01  
от «27» 08 2024



**Календарный учебный график  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
физкультурно-спортивной направленности  
«Баскетбол – «Оранжевый атом»  
(возраст воспитанников 5-6 лет)**

№ п/п	Дата проведения	Время проведения	Форма организации учебного процесса	Тема занятия	Кол-во часов			Форма контроля	Примечание
					Всего	Теория	Практика		
1	03.09.2024	16.20-16.45	Беседа, игровое упражнения	Инструктаж по технике безопасного поведения в спортивном зале. Обучение сильному и точному толчку мяча при прокатывании его в воротики.	1	0,5	0,5	Упражнения	
2	10.09.2024	16.20-16.45	Беседа, упражнения, игры	Инструктаж по правилам безопасного обращения с мячом. Обучение детей передаче- ловле мяча, умению согласовывать свои действия друг с другом.	1	0,5	0,5	Упражнения	
3	17.09.2024	16.20-16.45	Упражнения, игры	Обучение детей передаче и ловле мяча двумя руками от груди.	1		1	Упражнения	
4	24.09.2024	16.20-16.45	Упражнения, игры	Броски мяча по настенным мишеням произвольным способом и ловля после отскока от стены.	1		1	Упражнения	
5	01.10.2024	16.20-16.45	Упражнения, игровые упражнения	Перебрасывание мяча друг другу в парах способом от груди и снизу.	1		1	Упражнения	

6	08.10.2024	16.20-16.45	Упражнения, игры	Бросание мяча вверх и ловля его двумя (одной) руками.	1		1	Упражнения	
7	15.10.2024	16.20-16.45	Упражнения, игры	Инструктаж по правилам безопасного поведения на баскетбольной площадке. Ведение мяча на месте и в движении.	1	0,5	0,5	Упражнения	
8	22.10.2024	16.20-16.45	Упражнения, игры	Инструктаж по технике безопасности при перебрасывании мяча через волейбольную сетку. Бросок мяча через волейбольную сетку способом от груди и от плеча.	1	0,5	0,5	Упражнения	
9	29.10.2024	16.20-16.45	Упражнения, игры	Отбивание мяча на месте от пола поочерёдно левой и правой рукой.	1		1	Упражнения	
10	05.11.2024	16.20-16.45	Упражнения, игры	Отработка ударов мяча об пол с хлопком в ладоши, поворотом кругом и ловля его.	1		1	Упражнения	
11	12.11.2024	16.20-16.45	Упражнения, игры	Обучение броску мяча из-за головы двумя руками вдаль и через сетку.	1		1	Упражнения	
12	19.11.2024	16.20-16.45	Упражнения, эстафета	Обучение развития силы удара мяча об пол.	1		1	открытое занятие	
13	26.11.2024	16.20-16.45	Игровые упражнения	Ведение мяча двумя руками с медленным продвижением вперёд.	1		1	Упражнения	
14	03.12.2024	16.20-16.45	Упражнения, игры	Закрепление умения ударять мячом об пол одной рукой и ловить его двумя руками из положения стоя.	1		1	Упражнения	
15	10.12.2024	16.20-16.45	Упражнения, игры	Техника удержания и выполнение действий с мячом. Отработка ударов мячом об пол одной рукой и ловля его двумя руками при ходьбе.	1	0,5	0,5	Упражнения	
16	17.12.2024	16.20-16.45	Игровые	Техника ведения мяча. Ведение мяча двумя	1	0,5	0,5	Упражнения	

			упражнения	руками.					
<b>17</b>	24.12.2024	16.20-16.45	Упражнения, игры	Закрепление умения отбивать мяч на месте правой (левой) рукой.	1		1	Упражнения	
<b>18</b>	14.01.2025	16.20-16.45	Упражнения, игры	Закрепление умения отбивать мяч, медленно продвигаясь вперёд.	1		1	Упражнения	
<b>19</b>	21.01.2025	16.20-16.45	Упражнения, игры	Ведение мяча и выполнение броска в баскетбольный щит.	1		1	Упражнения	
<b>20</b>	28.01.2025	16.20-16.45	Упражнения, эстафета	Инструктаж по правилам безопасного хождения спиной вперёд. Ведение мяча при ходьбе спиной вперёд.	1	0,5	0,5	Упражнения	
<b>21</b>	04.02.2025	16.20-16.45	Упражнения, игры	Совершенствование умения детей в бросании мяча вверх и ловля его двумя (одной) руками	1		1	Упражнения	
<b>22</b>	11.02.2025	16.20-16.45	Упражнения, эстафета	Совершенствование ведения мяча на месте правой и левой рукой.	1		1	Упражнения	
<b>23</b>	18.02.2025	16.20-16.45	Игровое упражнение, игра	Совершенствование ведения мяча змейкой между кеглями с последующим броском в корзину.	1		1	Упражнения	
<b>24</b>	25.02.2025	16.20-16.45	Игра	Техника ведения мяча без зрительного контроля. Совершенствование умения ведения мяча без зрительного контроля.	1	0,5	0,5	Соревнование	
<b>25</b>	04.03.2025	16.20-16.45	Игра, эстафета	Броски мяча в корзину, поставленную на пол, удобным для детей способом.	1		1	Упражнения	
<b>26</b>	11.03.2025	16.20-16.45	Упражнения, игры	Броски мяча с места в кеглю, поставленную на пол.	1		1	Упражнения	
<b>27</b>	18.03.2025	16.20-16.45	Эстафета	Инструктаж по технике безопасного поведения	1	0,5	0,5	Упражнения	

				при выполнении упражнений на скамейке. Прокатывание мяча по скамейке с попаданием в обруч, лежащий на полу.					
28	25.03.2025	16.20-16.45	Упражнения, игры	Техника выполнения броска по мишени. Броски мяча по мишеням от плеча одной рукой.	1	0,5	0,5	Упражнения	
29	01.04.2025	16.20-16.45	Упражнения, игры	Техника метания мяча в баскетбольный щит. Метание мяча в баскетбольный щит.	1	0,5	0,5	Упражнения	
30	08.04.2025	16.20-16.45	Упражнения, игры	Удары мячом об пол и броски его в баскетбольный щит.	1		1	Упражнения	
31	15.04.2025	16.20-16.45	Упражнения, игры	Техника метания мяча в баскетбольную корзину. Бросок мяча в баскетбольную корзину после подачи от взрослого.	1	0,5	0,5	Упражнения	
32	22.04.2025	16.20-16.45	Эстафета	Передача мяча в парах друг другу двух мячей одновременно.	1		1	Итоговое занятие	
33	29.04.2025	16.20-16.45	Упражнения, игры	Сочетание действий: ловли – бросков мяча; ведение – бросков мяча.	1		1	Упражнения	
34	06.05.2025	16.20-16.45	Упражнения, игры	Сочетание действий: ловли – ведение мяча; ведения – передачи.	1		1	Упражнения	
35	13.05.2025	16.20-16.45	Игра в баскетбол	Правила взаимодействия игроков баскетбольной команды. Игра в баскетбол по упрощённым правилам.	1	0,5	0,5	Упражнения	
36	20.05.2025	16.20-16.45	Игра в баскетбол	Игра в баскетбол по упрощённым правилам.	1		1	спортивный праздник	