

Принят
педагогическим Советом
МБДОУ д/с «Лесная сказка»
Протокол № 01
от «27» 08 2024



**Календарный учебный график
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности
«Баскетбол – «Оранжевый атом»
(возраст воспитанников 6-7 лет)**

№ п/п	Дата проведения	Время проведения	Форма организации учебного процесса	Тема занятия	Кол-во часов			Форма контроля	Примечание
					Всего	Теория	Практика		
1	05.09.2024	16.20-16.50	Беседа, эстафета	Вводное занятие. Обучение прокатыванию мяча змейкой между стойками. Обучение сильному и точному толчку мяча при прокатывании его в воротики.	1	0,5	0,5	Упражнения	
2	12.09.2024	16.20-16.50	Беседа, игры	Обучение детей передаче – ловле мяча, развитие умения ориентироваться на площадке, воспитание уважения к игрокам.	1	0,5	0,5	Упражнения	
3	19.09.2024	16.20-16.50	Игры	Обучение детей передаче и ловле мяча двумя руками от груди.	1		1	Упражнения	
4	26.09.2024	16.20-16.50	Игры	Броски мяча по настенным мишеням от груди и от плеча.	1		1	Упражнения	
5	03.10.2024	16.20-16.50	Игровые упражнения	Перебрасывание мяча друг другу в парах от груди, снизу, ударом об пол.	1		1	Упражнения	

6	10.10.2024	16.20-16.50	Игры	Ведение мяча по сигналу.	1		1	Упражнения	
7	17.10.2024	16.20-16.50	Беседа, игры	Ходьба с подбрасыванием мяча и ловлей его двумя руками.	1	0,5	0,5	Упражнения	
8	24.10.2024	16.20-16.50	Беседа, игры	Перебрасывание мяча в парах через волейбольную сетку способом от груди и от плеча.	1	0,5	0,5	Упражнения	
9	31.10.2024	16.20-16.50	Игровые упражнения	Ходьба с подбрасыванием и ловлей мяча двумя руками.	1		1	Упражнения	
10	07.11.2024	16.20-16.50	Игры	Ведение мяча в заданном направлении и скорости передвижения.	1		1	Упражнения	
11	14.11.2024	16.20-16.50	Игры	Передача мяча по кругу в разных направлениях.	1		1	Упражнения	
12	21.11.2024	16.20-16.50	Игры	Перебрасывание мяча в парах различными способами.	1		1	открытое занятие	
13	28.11.2024	16.20-16.50	Эстафета, игры	Ведение мяча с передвижением боковым галопом.	1		1	Упражнения	
14	05.12.2024	16.20-16.50	Игры	Закрепление умения ударять мячом об пол одной рукой и ловить его другой рукой.	1		1	Упражнения	
15	12.12.2024	16.20-16.50	Беседа, игры	Ведение мяча на месте и в движении, ориентировка на спортивной площадке.	1	0,5	0,5	Упражнения	
16	19.12.2024	16.20-16.50	Беседа, игры, эстафета	Отбивание мяча от пола с ходьбой спиной вперёд.	1	0,5	0,5	Упражнения	

17	26.12.2024	16.20-16.50	Игры	Закрепление умения отбивать мяч на месте правой (левой) рукой.	1		1	Упражнения	
18	09.01.2025	16.20-16.50	Игры	Отбивание мяча правой и левой рукой от пола с ходьбой по гимнастической скамейке.	1		1	Упражнения	
19	16.01.2025	16.20-16.50	Игры	Ведение мяча в заданном направлении и скорости передвижения.	1		1	Упражнения	
20	23.01.2025	16.20-16.50	Беседа, игровые упражнения	Работа в паре. Ведение мяча и бросок его в обруч.	1	0,5	0,5	Упражнения	
21	30.01.2025	16.20-16.50	Игры	Ведение мяча на месте и в движении.	1		1	Упражнения	
22	06.02.2025	16.20-16.50	Игры	Ведение мяча на месте правой и левой рукой с последующей передачей.	1		1	Упражнения	
23	13.02.2025	16.20-16.50	Игры	Ведение мяча на месте без зрительного контроля.	1		1	Упражнения	
24	20.02.2025	16.20-16.50	Беседа, игры	Прокатывание мяча в воротики.	1	0,5	0,5	Соревнование	
25	27.02.2025	16.20-16.50	Игровые упражнения	Передача мяча в парах в движении.	1		1	Упражнения	
26	06.03.2025	16.20-16.50	Игры	Бросок мяча через сетку.	1		1	Упражнения	
27	13.03.2025	16.20-16.50	Беседа, игры	Броски мяча в корзину.	1	0,5	0,5	Упражнения	
28	20.03.2025	16.20-16.50	Беседа, эстафеты	Броски мяча по мишеням.	1	0,5	0,5	Упражнения	

29	27.03.2025	16.20-16.50	Беседа, игры	Бросок мяча в корзину.	1	0,5	0,5	Упражнения	
30	03.04.2025	16.20-16.50	Игры	Бросок мяча через сетку в цель.	1		1	Упражнения	
31	10.04.2025	16.20-16.50	Беседа, игры	Бросок мяча в баскетбольную корзину Работа в паре.	1	0,5	0,5	Упражнения	
32	17.04.2025	16.20-16.50	Игры	Работа в паре. Передача двух мячей друг другу одновременно.	1		1	Итоговое занятие	
33	24.04.2025	16.20-16.50	Игры	Игры с мячом.	1		1	Упражнения	
34	15.05.2025	16.20-16.50	Игра в баскетбол	Игры с мячом в команде.	1		1	Упражнения	
35	22.05.2025	16.20-16.50	Беседа, игра в баскетбол	Игра в баскетбол по упрощённым правилам.	1	0,5	0,5	Упражнения	
36	29.05.2025	16.20-16.50	Игра в баскетбол	Спортивный праздник.	1		1	Спортивный праздник	