

# ***Паспорт спортивного зала***

Спортивный зал располагается в здании муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детский сад "Лесная сказка" муниципального образования "город Десногорск" Смоленской области.

Предназначен для проведения организованной образовательной деятельности, развлечений и спортивных праздников.

### **Общая информация**

1	Номер кабинета	спортивный зал
2	Расположение	1 этаж
3	Единовременная пропускная способность	20 единиц/смена
4	Электроснабжение	централизованное
5	Вентиляция: искусственная	приточно-вытяжная
6	Противопожарные средства	пожарная сигнализация / дымоуловители, огнетушитель
7	Покрытие	линолеум

### **Инфраструктура предметно – развивающей среды спортивного зала**

#### **Зона спортивного оборудования:**

##### **Зона метания**

Ознакомление с различными способами метания

- Развивать глазомер;
- Закреплять технику метания;
- Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.

##### **Зона прыжков**

Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой

- Обучать технике прыжков; Развивать
- силу ног, прыгучесть; Использовать
- специальное оборудование.

##### **Зона**

##### **«Спортивный комплекс»**

Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности

- Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;
- Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на

перекладине.

## Документация инструктора по физической культуре

- Нормативно-правовая и инструктивно-методическая база физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ
  - Рабочая образовательная программа инструктора по физической культуре МБДОУ д/с «Лесная сказка» г. Десногорска
  - Перспективный план занятий в возрастных группах
  - Перспективный план физкультурных развлечений и спортивных праздников
  - Конспекты занятий по физической культуре (в спортивном зале);
  - Конспекты занятий по физической культуре (на воздухе);
  - Карточки занятий
  - Комплексы общеразвивающих упражнений;
  - Комплексы утренней гимнастики;
  - Сценарии спортивных мероприятий
  - Описание подвижных игр и атрибутика к ним;
  - Список детей, отнесенных 3 и 4 группам здоровья
  - Журнал индивидуальной работы с детьми
  - Методики обследования детей дошкольного возраста
  - Материалы обследования детей
  - Расписание занятий с детьми
  - Журнал учета посещаемости занятий
  - Методики обследования детей дошкольного возраста
  - Материалы обследования детей
  - Журнал контроля физкультурно-оздоровительной работы с детьми, проводимой воспитателями
- 
- План самообразования инструктора по физкультуре
  - График работы инструктора по физкультуре
  - Должностная инструкция по физкультуре
- 
- Инструкция по охране труда
  - График работы кварцевой лампы
  - График проветривания спортивного зала
  - Положение о физкультурном зале
  - Паспорт физкультурного зала
  - Журнал регистрации результатов испытаний спортивного инвентаря и оборудования

### Оснащенность кабинета мебелью, оборудованием

<i>Спортивный зал</i>		
№ п/п	Название	Количество (шт.)
1	Пианино	1
2	Гимнастическая скамейка	8
3	Шведская стенка	1 (8 пролётов)
4	Лестница навесная деревянная (2 м.)	3
5	Доска балансировочная деревянная (2,5 м.)	3
6	Доска ребристая деревянная (1.5 м.)	1
7	Детская массажная дорожка (1,75 м.)	1
8	Кубы балансировочные деревянные (20x20 см.)	9
9	Кубики деревянные для ОРУ (5x5 см.)	69
10	«Кирпичики» для перешагивания деревянные (24x15x10)	5
11	Коврик орто камешки (состоит разноцветных пазлов размер каждого – 28x18 см.)	31
12	Детский батут (диаметр 96 см.)	1
13	Модульный набор мягкий	2
14	Мат спортивный (180x60x7 см.)	1
15	Мат спортивный (200x80x8 см.)	1
16	Мат спортивный (120x65x3 см.)	3
17	Щит для метания деревянный (50x50 см.)	2
18	Сетка волейбольная (860x80 см.)	1
19	Баскетбольный щит навесной	2
20	Ворота с сеткой детские (70x50 см.)	1
21	Дуга для подлезания железная	1
22	Тоннель для подлезания (94x45 см.)	2
23	Тоннель для подлезания (170x47 см.)	1
24	Палки гимнастические (70 см.)	19
25	Палка гимнастическая (75 см.)	11
26	Палка гимнастическая (1 м.)	4
27	Палка гимнастическая деревянная (3 м.)	1
28	Канат для ходьбы и перетягивания Х/Б (550 см.)	1
29	Канат для ходьбы и перетягивания Х/Б (630 см.)	1
30	Верёвка – косичка для ОРУ Х/Б (85 см.)	23
31	Стойка вертикальная деревянная (155 см.)	2
32	Пирамидка большая (высота 90 см.)	4
33	Мяч резиновый (d 200 мм.)	46
34	Мяч резиновый (d 125 мм.)	27
35	Мяч надувной (d 150 мм)	11
36	Мяч футбол (d 75 см.)	1

37	Мяч гимнастический с ручкой (d 55 см.)	9
38	Мяч гимнастический с ручкой (d 45 см.)	5
39	Мяч гимнастический с рожками (d 45 см.)	4
40	Мяч игольчатый «Ёжик» (d 6 см.)	22
41	Мяч резиновый гладкий (d 4 см.)	20
42	Мяч тканевый Х/Б	28
43	Шарики в сетке (d 6 см.)	200
44	Корзина пластиковая большая	6
45	Обруч плоский (d 25 см.)	13
46	Обруч плоский (d 33 см.)	3
47	Обруч плоский (d 50 см.)	2
48	Обруч плоский (d 58 см.)	3
49	Обруч детский (d 53 см.)	3
50	Обруч (d 60 см.)	6
51	Обруч (d 75 см.)	23
52	Обруч (d 90 см.)	8
53	Скакалка детская (2 м.)	50
54	Набор детских ракеток с воланом	2
55	Ракетки для игры в бадминтон	10
56	Мешочки для развития равновесия (12x13 см. вес – 160 гр.)	24
57	Набор для игры в боулинг	2
58	Кегли детские	62
59	Игра кольцеброс детский	3
60	Платочки для ОРУ	22
61	Лента на палочке	22
62	Лента гимнастическая для подвижных игр	40
63	Флажки детские	38
64	Гантели детские пластмассовые	36
65	Игрушка Би-Ба-Бо (для подвижных игр)	6
66	Конус с отверстиями	4
67	Конус для ориентира (высота 15 см.)	6
68	Стена зеркальная	1

### **Разнообразие организации двигательной деятельности детей.**

- Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;
- Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;
- Оптимизация режима двигательной активности;
- Повышать интерес к физическим упражнениям;
- Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.

### **Правила по безопасности эксплуатации:**

Зона возле и под игровым и спортивным оборудованием должна быть свободна от посторонних предметов, для уменьшения вероятности получения травмы.

1. В целях обеспечения безопасной эксплуатации оборудования необходимо проводить ежедневный визуальный осмотр узлов крепления и прочностей конструкций, имеющих в зале. Он позволяет выявить наличие поврежденных элементов оборудования.
2. Если во время осмотра будут обнаружены какие-то неполадки, то они должны быть немедленно устранены.
3. На поверхностях оборудования не должно быть посторонних предметов, острых элементов, выступов и травмирующих включений.
4. Размеры и масса инвентаря должны соответствовать возрастным особенностям воспитанников.
5. Для безопасной эксплуатации необходимо обеспечить прочную установку снарядов, правильную обработку деревянных предметов (палки, рейки гимнастической стенки и др.). Во избежание травм они должны быть хорошо отполированы.

### **Учебно-методическая и справочная литература**

- «Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений» Л.И. Пензулаева, 2016г.  
(3-7 лет), «Мозаика – Синтез»
- «Физическая культура в детском саду» Л.И. Пензулаева, 2016г., Мозаика - Синтез
  - 3-4 года
  - 4-5 лет
  - 5-6 лет
  - 6-7 лет
- «Малоподвижные игры и игровые упражнения» М.М. Борисова, 2015г. (3-7 лет), «Мозаика – Синтез»
- «Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, 2015г. (2-7 лет). «Мозаика - Синтез»- «Игры – занятия на прогулке с малышами» С.Н. Теплюк, 2005г.  
(2-4 года), « Мозаика – Синтез» -«Конспекты физкультурных занятий. Младшая группа 3-4 года»
- «Повышение уровня физического развития детей за счёт двигательной активности. Школа MOVERS. ОТ 2 ДО 6 ЛЕТ.»
- «Развивающая педагогика оздоровления» В.Т. Кудрявцев, Б.Б. Егоров, 2000г., «Линка-Пресс», Москва.
- «Физическая культура в детском саду» О.Б. Казина, 2011г., «Академия развития», Ярославль

- «Утренняя гимнастика в детском саду» Е.Н. Вареник, ТЦ «Сфера», 2007г., Москва
- «Оздоровительная работа в ДОУ по программе «Остров здоровья» Е.Ю. Александрова, «Учитель», 2006г.

**Имеются:**

Инструкция по технике безопасности (обновляются не реже 1 раза в 5 лет, единые по саду, имеют общую нумерацию, заверены заведующим и согласованы с профсоюзом).

Инструкция по пожарной безопасности (обновляются не реже 1 раза в 5 лет, единые по саду, имеют общую нумерацию, заверены заведующим и согласованы с профсоюзом).

Инструкция по правилам безопасности для воспитанников (обновляются не реже 1 раза в 5 лет, единые по саду, имеют общую нумерацию, заверены заведующим и согласованы с профсоюзом).