

# **Паспорт спортивной площадки**

На территории МБДОУ д/с «Лесная сказка» г. Десногорска для детей разработан оздоровительный маршрут, в который входят: 2 физкультурные площадки, 1 из которых с асфальтовой беговой дорожкой, 1 с мягким покрытием (баскетбольная площадка).

Спортивные площадки предназначены для проведения организованной образовательной деятельности, развлечений и спортивных праздников.

Техническая характеристика открытых спортивных площадок соответствует гигиеническим нормам и требованиям безопасности.

### **Цель:**

Сохранение, укрепление здоровья детей (*эмоционального, физического, психического*).

### **Задачи:**

1. Повышение адаптационных возможностей организма с помощью различных форм работы и закаливания.
2. Формирование положительного эмоционального настроения.
3. Создание условий для самостоятельной двигательной активности детей.
4. Совершенствование физических функций детского организма.
5. Развитие культуры движения.
6. Формирование потребности в физических упражнениях, гигиенических процедурах, здоровом образе жизни.

### **Функциональное использование**

Открытые спортивные площадки используются для реализации образовательной программы дошкольного образования. Использование открытых спортивных площадок ведется в период времени, с доступными согласно нормам СанПина температурными показателями воздуха и благоприятным метеорологическим фактором для занятий.

Для осуществления образовательной деятельности используются следующие мероприятия:

- занятия
- спортивные досуги и развлечения, в т.ч. взаимодействие с семьями детей;
- коррекционно-оздоровительная работа
- динамические часы
- утренняя гимнастика.

### **Перечень основного оборудования:**

1. Поле для мини-футбола со стационарными футбольными воротами.
2. Гимнастические лестницы.
3. Перекладины.
4. Параллельные брусья.
5. Тренажер «Рукоход».
6. Полоса препятствий.
7. Беговая площадка.

## ПАСПОРТ ОБЪЕКТОВ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО МАРШРУТА

№ п/ п	Спортивный объект	Функциональное назначение	Основные параметры
1.	Баскетбольная площадка	<p>Основное назначение площадки - игра в баскетбол (особо в позволяющие погодные условия). А также здесь проводятся флешмобы, спортивные и другие образовательные Мероприятия (может являться элементом квеста). В осенний, летний и весенней период проходят занятия спортивного кружка «Планета баскетбола- оранжевый мяч».</p> <p>Проводятся соревнования по целевым играм.</p> <p>Предназначена для игр и упражнений с мячом, совершенствует навыки основных движений детей, развивает крупные и мелкие мышцы обеих рук, увеличивают подвижность суставов пальцев и кистей. Эти упражнения способствуют развитию точности, координации движений, улучшению двигательной реакции детей, воспитывают выдержку, уверенность и решительность</p>	<p>На игровом поле располагаются два щита с корзинами для игры в баскетбол.</p>
2.	Спортивная площадка	<p>Беговая дорожка замкнутая, расположена вокруг спортивной площадки.</p> <p>Используется для отработки всех видов бега и ходьбы. А также для проведения диагностических мероприятий по бегу на 30 метров.</p> <p>Дорожка предназначена для развития скоростных качеств ребенка, для развития ловкости и координационных способностей.</p>	<p>На игровом поле располагаются: щит для метания, гимнастическое бревно, полоса препятствий (лаз-дракон, турник, баррикада, шагоход, лаз-грибок, лавочки, лаз - труба), беговая дорожка с песком для прыжков в длину.</p>

## **Перечень выносного материала:**

### **Для прыжков**

- скакалка

### **Для катания, бросания, ловли**

- обручи (ср., большие, малые)
- мячи резиновые малые (10 см)
- мячи резиновые большие (25 см)

### **Атрибуты для подвижных и спортивных игр**

- волейбольная сетка;
- баскетбольные корзины
- мячи баскетбольные
- мячи волейбольные
- ракетки с воланами
- палки гимнастические
- кубики пластмассовые
- мелкие игрушки
- флажки
- «Султанчики»
- скакалки
- обручи 4
- погремушки

### **Нестандартное оборудование**

- «Цветной шнур»
- Мешочки с песком
- «Снегостопы»
- Ленты на палочке
- платочки

### **Правила безопасной эксплуатации спортивной площадки**

1. Спортивная площадка предназначена для воспитанников по возрасту, но дети находятся на площадке только под наблюдением педагогов.
2. В целях обеспечения безопасной эксплуатации оборудования персонал учреждения (воспитатели) ежедневно проводят визуальный осмотр.
3. Если во время осмотра будут обнаружены какие-то неполадки, то они должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, то оборудование должно быть закрыто для посещения.
4. На поверхности игровой площадки не должно быть посторонних предметов, острых элементов, выступов и травмирующих включений.
5. Спортивная площадка должна использоваться только по назначению.

### **Перечень методической и справочной литературы.**

- «Оздоровительная гимнастика. Комплексы упражнений» Л.И. Пензулаева, 2016г. (3-7 лет), Мозаика – Синтез
- «Физическая культура в детском саду» Л.И. Пензулаева, 2016г., Мозаика - Синтез  
3-4 года 4-5 лет 5-6 лет 6-7 лет
- «Малоподвижные игры и игровые упражнения» М.М. Борисова, 2015г. (3-7 лет), Мозаика – Синтез
- «Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, 2015г. Мозаика – Синтез
- «Игры – занятия на прогулке с малышами» С.Н. Теплюк, 2105г.
- «Конспекты физкультурных занятий. Младшая группа 3-4 года»
- «Повышение уровня физического развития детей за счёт двигательной активности. Школа MOVERS. ОТ 2 ДО 6 ЛЕТ.